

# សុខដុំមរមនាជានិរន្ត ... មុន និង ក្រោយ

## ការពង្រឹងអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់អ្នកឲ្យរឹងមាំ

### មុនអាពាហ៍ពិពាហ៍ : ការរៀនសូត្រអំពីអាពាហ៍ពិពាហ៍

ទំនាក់ទំនងដ៏រឹងមាំគឺជួយឲ្យអ្នកទប់ទល់នឹងការប្រែប្រួលនិងបញ្ហាប្រឈមមនាគ្នាក្នុងជីវិតបាន។ ការរាប់បញ្ចូលទ្រង់ទ្រាយចេះក្នុងវិស័យទំនាក់ទំនងនិងក្នុងការព្រោះស្របទៅនឹងស្នេហាឲ្យបានល្អ ជាការសំខាន់ ដើម្បីអ្នកអាចពឹងផ្អែកលើវាបានភ្លាមនៅពេលណាជួបប្រទះការលំបាក។

ការរៀនសូត្រមុនរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ធ្វើឲ្យគូជីវិតមានការត្រៀមសម្រាប់រស់នៅជាស្វាមីភរិយាដោយការរៀនសូត្រនោះផ្តល់ជំនាញនិងព័ត៌មាននានាសម្រាប់ការកសាងចំណងអាពាហ៍ពិពាហ៍អស់មួយជីវិត។ មានមេរៀនសម្រាប់ការរាវរកវិសាលភាពនិងភាពស្មោះត្រង់ទាំងឡាយដែលនាំមកដោយកូនពីអាពាហ៍ពិពាហ៍មុន(កូនដើម)ផងដែរ។

### ក្នុងពេលរស់នៅជាស្វាមីភរិយា : ការប្រឹក្សាយោបល់សម្រាប់គ្រួសារ

ការរក្សាទំនាក់ទំនងនៅតាមគន្លងរបស់វាមិនមែនជាការងាយស្រួលជាងនោះទេឡើយ។ បញ្ហាថ្មី ប្រពន្ធភាចកើតមានឡើងក្នុងដំណាក់កាលខុសៗគ្នាក្នុងជីវិតរបស់យើង។ ទោះបីការមានភាពរក្សាសម្ផស្សមូលមិនមែនជាទំនាក់ទំនងរវាងប្តីប្រពន្ធក៏ពុំមែនទេ ក៏វាអាចជាសញ្ញាឲ្យដឹងថា បើអ្នកទទួលបានជំនួយខ្លះៗជាការប្រសើរ។

ការផ្តល់យោបល់ប្រឹក្សាសម្រាប់គ្រួសារ អាចជួយឲ្យគូស្វាមីភរិយាសុខចិត្តទទួលស្គាល់ភាពប្រែប្រួលជាច្រើនដែលកើតមានឡើងក្នុងពេលរួមរស់នៅជាមួយគ្នា ដូចជារឿងផ្ទាល់ខ្លួននិងរឿងរវាងមនុស្សពីរនាក់ដែលមានការពាក់ព័ន្ធជាមួយនិងកូននិងក្រុមគ្រួសារ។

អ្នកផ្តល់យោបល់ប្រឹក្សាសម្រាប់គ្រួសារអាចជួយអ្នកក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាអារម្មណ៍ជាមួយស្វាមី/ភរិយា ឬគូជីវិតរបស់អ្នក ឬក៏ក្នុងការឈានទៅរកការឯកភាពគ្នាលើការទទួលខុសត្រូវក្នុងឋានៈជាមាតាបិតា។

### ការបែកបាក់គ្រួសារ : ការដោះស្រាយវិវាទគ្រួសារ

ការដោះស្រាយវិវាទគ្រួសារ (Family Dispute Resolution (FDR)) អាចជួយគូស្វាមីភរិយាដែលបែកបាក់គ្នាក្នុងការធ្វើឲ្យមានការព្រមព្រៀងលើការបែកបែកទ្រព្យ ប្រាក់កាស ហើយនិងសំខាន់បំផុត គឺកូន។ ច្បាប់បានចែងថា គ្រួសារដែលបែកបាក់ហើយមានការមិនចុះសម្រុងគ្នាក្នុងរឿងគ្រប់គ្រងកូន ត្រូវខិតខំឲ្យយ៉ាងពិតប្រាកដក្នុងការដោះស្រាយភាពមិនចុះសម្រុងគ្នាតាមរយៈការដោះស្រាយវិវាទគ្រួសារ (FDR)។

អ្នកជំនាញខាង FDR ដែលមានសញ្ញាប័ត្រ អាចជួយអ្នកក្នុងការពិភាក្សាលើបញ្ហានានា ពិនិត្យជម្រើសនានា ដើម្បីឈានទៅដល់ការព្រមព្រៀងគ្នា។ សំខាន់គឺ FDR អាចជួយអ្នកក្នុងការបង្កើតគំរោងគ្រប់គ្រងនិងទំនុកបំរុងកូនទាំងឡាយណាក៏បាន។

**សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេវានិងជំនួយដែលមានសម្រាប់គូស្វាមីភរិយានិងក្រុមគ្រួសារ សូមចូលទៅវិបសាយ Family Relationships Online នៅ [www.familyrelationships.gov.au](http://www.familyrelationships.gov.au) ឬទូរស័ព្ទទៅ Family Relationship Advice Line តាមលេខ 1800 050 321.**

ព័ត៌មាននេះត្រូវបានផ្តល់ជូនយោងតាមជំពូក42(5A) នៃច្បាប់ *Marriage Act 1961* និងបញ្ញត្តិ 39A នៃបទបញ្ញត្តិ *Marriage Regulations 1963*

# សុខដុំមរមនាជានិរន្ត ... មុន និង ក្រោយ

## ព័ត៌មានសម្រាប់គូជីវិតដែល

## មានគំរោងរៀបការ



### អាពាហ៍ពិពាហ៍មានសារៈសំខាន់

លោកអាចារ្យមង្គលការបានផ្តល់ជូនអ្នកនូវឯកសារនេះដោយសារការសម្រេចចិត្តរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ជាការសម្រេចចិត្តដ៏ធំមួយក្នុងចំណោមការសម្រេចចិត្តទាំងឡាយដែលគូជីវិតអាចធ្វើ។ ការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ជាជំហានដ៏ធំមួយដែលធ្វើឲ្យមានការកែប្រែមួយចំនួនចំពោះអ្នក ចំពោះស្វាមី/ភរិយាអ្នកហើយនិងចំពោះក្រុមគ្រួសារអ្នក។ ឯកសារនេះរាយការណ៍អំពីអ្នកជ្រាបនូវ៖

- នីតិវិធីក្នុងការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី
- ផលវិបាកសំខាន់ៗខ្លះក្នុងវិស័យច្បាប់ដែលបង្កដោយអាពាហ៍ពិពាហ៍ ហើយនិង
- តើកន្លែងណាដែលមានផ្តល់សេវាជំនួយដល់ស្វាមីភរិយា ដូចជាការរាប់រង់អំពីចំណងអាពាហ៍ពិពាហ៍ ការផ្តល់យោបល់ប្រឹក្សាសម្រាប់គ្រួសារ ឬសេវាដោះស្រាយវិវាទ។

# ការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី

នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី ការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ស្ថិតនៅក្រោមច្បាប់ *Marriage Act 1961* ដែលមានចែងអំពីនីតិវិធីក្នុងការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ហើយនិងតម្រូវការទាំងឡាយក្នុងវិស័យច្បាប់សម្រាប់ធ្វើឲ្យអាពាហ៍ពិពាហ៍នោះត្រឹមត្រូវតាមច្បាប់។



ត្រូវមានការបំពេញទម្រង់ឯកសារ **Notice of Intended Marriage** (សេចក្តីជូនដំណឹងអំពីបំណងចង់រៀបការ) ហើយបញ្ជូនទៅលោកអាចារ្យមង្គលការយ៉ាងតិចមួយខែមុន (អាចដល់ ១៨ខែ) មុនថ្ងៃរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍។

អ្នកហើយនិងគូជីវិតរបស់អ្នកចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ជូនលោកអាចារ្យមង្គលការរបស់អ្នកនូវឯកសារជាភស្តុតាងដែលមានចុះថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត កន្លែងកំណើត អត្តសញ្ញាណ ហើយនិងសេចក្តីបញ្ចប់នៃអាពាហ៍ពិពាហ៍ពីមុនណាដែលមាន។

អ្នកទាំងពីរចាំបាច់ត្រូវចុះហត្ថលេខាលើឯកសារ “Declaration of no legal impediment to marriage” (សេចក្តីប្រកាសថាគ្មានឧបសគ្គក្នុងលក្ខណៈច្បាប់ចំពោះការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍)។ យោងតាមការចុះហត្ថលេខាលើសេចក្តីប្រកាសនេះ អ្នកប្រកាសថាអ្នកជឿជាក់ថាអ្នកមានអាយុដែលអាចរៀបការបាន ហើយនិងថាគ្មានឧបសគ្គផ្នែកច្បាប់ក្នុងការរៀបការនោះឡើយ។

នៅថ្ងៃរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់អ្នក លោកអាចារ្យមង្គលការរបស់អ្នកនឹងធ្វើឲ្យអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់អ្នកមានភាពឱ្យរឹក។ លោកអាចារ្យមង្គលការរបស់អ្នកនឹងសុំឲ្យអ្នក ស្វាមីឬភរិយារបស់អ្នក និងសាក្សីរបស់អ្នកចុះហត្ថលេខាលើសំបុត្រអាពាហ៍ពិពាហ៍ដែលអាចមានចំនួន៣ច្បាប់។

ក្រោយពីរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍រួចហើយ លោកអាចារ្យមង្គលការរបស់អ្នកនឹងចុះអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់អ្នកនៅក្នុងបញ្ជីអត្រាក្បួលខ្លួននៅក្នុងរដ្ឋដែលអ្នករៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍របស់អ្នកបានប្រព្រឹត្តឡើង។

## អាពាហ៍ពិពាហ៍នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី : ចំណុចសំខាន់ៗខ្លះដែលអ្នកត្រូវដឹង

### ប្រាក់សម្រាប់សុខភាពនិងសម្រាប់ការរស់នៅ

ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានប្រាក់សម្រាប់សុខភាព (Health Benefit) ឬប្រាក់សម្រាប់ជីវភាពរស់នៅ (Welfare benefit) អ្នកនឹងត្រូវទាក់ទងទៅភ្នាក់ងារពាក់ព័ន្ធទាំងឡាយនោះដើម្បីឲ្យគេដឹងថាអ្នកបានរៀបការរួចហើយ។ ភ្នាក់ងារទាំងនោះនឹងប្រាប់ឲ្យអ្នកដឹងថាតើប្រាក់របស់អ្នកមានការកែប្រែឬគ្មាន។ អ្នកអាចសុំទទួលបានប្រាក់នោះ ឬក៏អាចទទួលបានការពិធីប្រាក់ផងក៏មានប្រសិនបើអ្នកខកខានមិនបានប្រាប់ឲ្យគេដឹងក្នុងរយៈពេលសមរម្យបន្ទាប់ពីអ្នកបានរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍រួច ថាអ្នកបានរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ហើយ។

## ផលពាក់ដោយដែលរៀបការ អាចសម្រេចការដូរឈ្មោះរបស់អ្នក

យកនាមត្រកូលរបស់ស្វាមីឬភរិយាមកធ្វើជានាមត្រកូលរបស់ខ្លួនបាន។ ច្បាប់គ្មានតម្រូវថា អ្នកត្រូវតែយកនាមត្រកូលរបស់ស្វាមីឬភរិយាមកធ្វើជានាមត្រកូលរបស់ខ្លួនឡើយនៅពេល រៀបការរួចហើយ។

ប្រសិនបើអ្នកមានបំណងប្រើនាមត្រកូលរបស់ស្វាមីឬភរិយារបស់អ្នក អ្នកត្រូវតែទៅយកសំបុត្រអាពាហ៍ពិពាហ៍ដែលចេញដោយការិយាល័យអត្រាក្បួលខ្លួនក្នុងរដ្ឋដែលអ្នករៀបការ។ ជាធម្មតា ភស្តុតាងប៉ុណ្ណោះគឺគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសុំឲ្យគេដូរនាមត្រកូលរបស់អ្នកក្នុង ឯកសារផ្ទាល់ខ្លួននានា ដូចជាប័ណ្ណបើកបរជាដើម ដោយប្រើនាមត្រកូលរបស់ស្វាមីឬ ភរិយារបស់អ្នកជំនួសវិញ។

សំបុត្រអាពាហ៍ពិពាហ៍ដែលអ្នកទទួលបានក្នុងថ្ងៃរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ជាសំបុត្រសម្រាប់ប្រើក្នុងពិធីបុណ្យប៉ុណ្ណោះ ហើយវាមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណតាមតម្រូវការរបស់ភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាលទាំងឡាយឡើយ ដូចជាការិយាល័យធ្វើលិខិតឆ្លងដែនជាដើម។

### សញ្ជាតិ

បើអ្នករៀបការជាមួយអ្នកមានសញ្ជាតិអូស្ត្រាលី អ្នកពុំមានសិទ្ធិដោយស្វ័យប្រវត្តក្នុងការទទួលបានសញ្ជាតិអូស្ត្រាលីឡើយ។ អ្នកនៅតែត្រូវដាក់ពាក្យសុំចូលសញ្ជាតិហើយនិងត្រូវមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។ អ្នកអាចទទួលបានសិទ្ធិសម្រេចចិត្តស្វ័យប្រវត្តិស្របច្បាប់បាន ត្រូវស្រាវជ្រាវលើគ្រឹះស្ថានអន្តរជាតិដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមពីវិស័យនៃក្រសួងអន្តរជាតិដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែម ទៅ [www.immi.gov.au](http://www.immi.gov.au)។

### ការធ្វើឯកសារបណ្តាំ

អាពាហ៍ពិពាហ៍ធ្វើឲ្យឯកសារបណ្តាំទាំងឡាយពិបាកមកអស់សុពលភាព លើកលែងតែឯកសារបណ្តាំរបស់អ្នកមានចែងយ៉ាងច្បាស់ថាអ្នកបានគ្រោងរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍នេះនៅពេលអ្នកធ្វើបណ្តាំនោះ។ វាជាការសំខាន់ដែលអ្នកធ្វើបណ្តាំថ្មីនៅពេលស្ថានភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកមានការកែប្រែ។ ធ្វើដូច្នោះនឹងធានាថាអ្នកមានបណ្តាំដែលមានសុពលភាពតាមបំណងរបស់អ្នកក្នុងការបែងចែកទ្រព្យសម្បត្តិក្នុងខណៈដែលអ្នកធ្វើមរណកាលទៅ។ មេធាវីអាចជួយធ្វើប្រតិបត្តិការបណ្តាំរបស់អ្នកបាន។

### ការបង់ពន្ធដារបន្ទាប់ពីរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍រួច

ពេលណាអ្នករៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ហើយ ចំនួនពន្ធបូតាត់ដែលអ្នកត្រូវបង់អាចខុសៗគ្នា។ អ្នកគួរទាក់ទងសួរក្រសួងពន្ធដារ ឬភ្នាក់ងារធ្វើតាក់ ឬគណនេយ្យករ មុននឹងរៀបការដើម្បីពិភាក្សាអំពីផលប៉ះពាល់នៃអាពាហ៍ពិពាហ៍ទៅលើការបង់តាក់របស់អ្នក។